



Treningsleir til Røros 29.-31.august 2014

Alle spillere født 2003 og eldre ønskes velkommen til å treningsleir.

Vi legger opp til at dette skal bli en flott start på ny håndballsesong, og forventer at lagene prioriterer samlingen.

Det legges opp til en kombinasjon av at lagene gjennomfører egne treningsøkter med egne trenere, og økter med instruktører fra HS.

Trening og bespisning vil bli i Verket og overnatting blir på videregående skole i nærhet til hallene. Busser går fra Trondheim fredag ettermiddag og med retur søndag ettermiddag.

Nytt av året er at også årgangen 2003 (11 år) inviteres til å delta.

Styret legger denne gangen opp til at trenere og styret sammen har felles-overnatting på Storwatz leirskole med bl a trenermøter. Det legges også opp til samling for klubbens aktive dommere, samt barnekampløperkurs for J/G 99

VI ANBEFALER ALLE TRENERE, OGSÅ FRA LAG UNDER 11 ÅR Å DELTA.

I tillegg til gjennomgang av sportslige rammeverktøy og fordeling av halltid, er dette er en kjempefin mulighet til å møtes på tvers av lagene, knytte kontakter og skape gode relasjoner for framtidig samarbeid.

ALLE LAG må stille med minst to voksne i tillegg til trener.

VIKTIG: Foreldrekontakter melder på samlet for laget sitt.

<p><u>Spillere født 2003 – eldre:</u></p> <p>Treningsøkter. Eventuelle spillermøter med eget lag. 7 måltider (inkl. ett varmmåltid). Buss tur/retur. Overnatting på skole.</p> <p>Egenandel kr. 900,-</p>	<p><u>Instruktører:</u></p> <p>Egne treninger. Instruere treningsøkter for breddelagene 7 måltider (inkl. ett varmmåltid). Buss tur/retur. Overnatting på skole.</p> <p>Ingen egenandel.</p>
<p><u>Trenere:</u></p> <p>Trening lørdag/søndag ettermiddag i hall med eget lag. Evt. Utendørstrening/spillermøter med eget lag utenom program. Trenersamling . 7 måltider (inkl. ett varmmåltid) sammen spillere. Buss tur/retur. Overnatting på Storwatz Leirskole (ta med eget sengetøy)</p> <p>Ingen egenandel.</p>	<p><u>Foreldre:</u></p> <p>Tilrettelegge alle måltider . Dag/nattevakt på overnattingssted (alle dugnader vil bli fordelt på forhånd). 7 måltider (inkl. ett varmmåltid) sammen spillere. Buss tur/retur. Overnatting sammen laget.</p> <p>Ingen egenandel.</p>



Foreløpig påmelding med frist søndag 10. juni gjøres her:

<http://www.strindheimhandball.no/public.aspx?pageid=68361>

Frist for bindende påmelding er søndag 12. august 2014.

Hilsen
styret i Strindheim IL håndball.

